

# **Diseño inclusivo en sanidad**

Apoyo a la demencia y el envejecimiento



# El diseño inclusivo es para todos

Es un diseño que tiene en cuenta todos los aspectos de la variedad humana, como la capacidad, la lengua, la cultura, el sexo, la edad y otros aspectos de la singularidad individual.





- Visión
- Audición
- Movilidad
- Capacidades intelectuales
- Capacidad de comunicación



- Altura
- Peso
- Edad
- Género



- Preferencias o restricciones dietéticas
- Cultura
- Religión
- Estatus social
- Situación económica



- Estado psicoemocional
- Formas de percepción

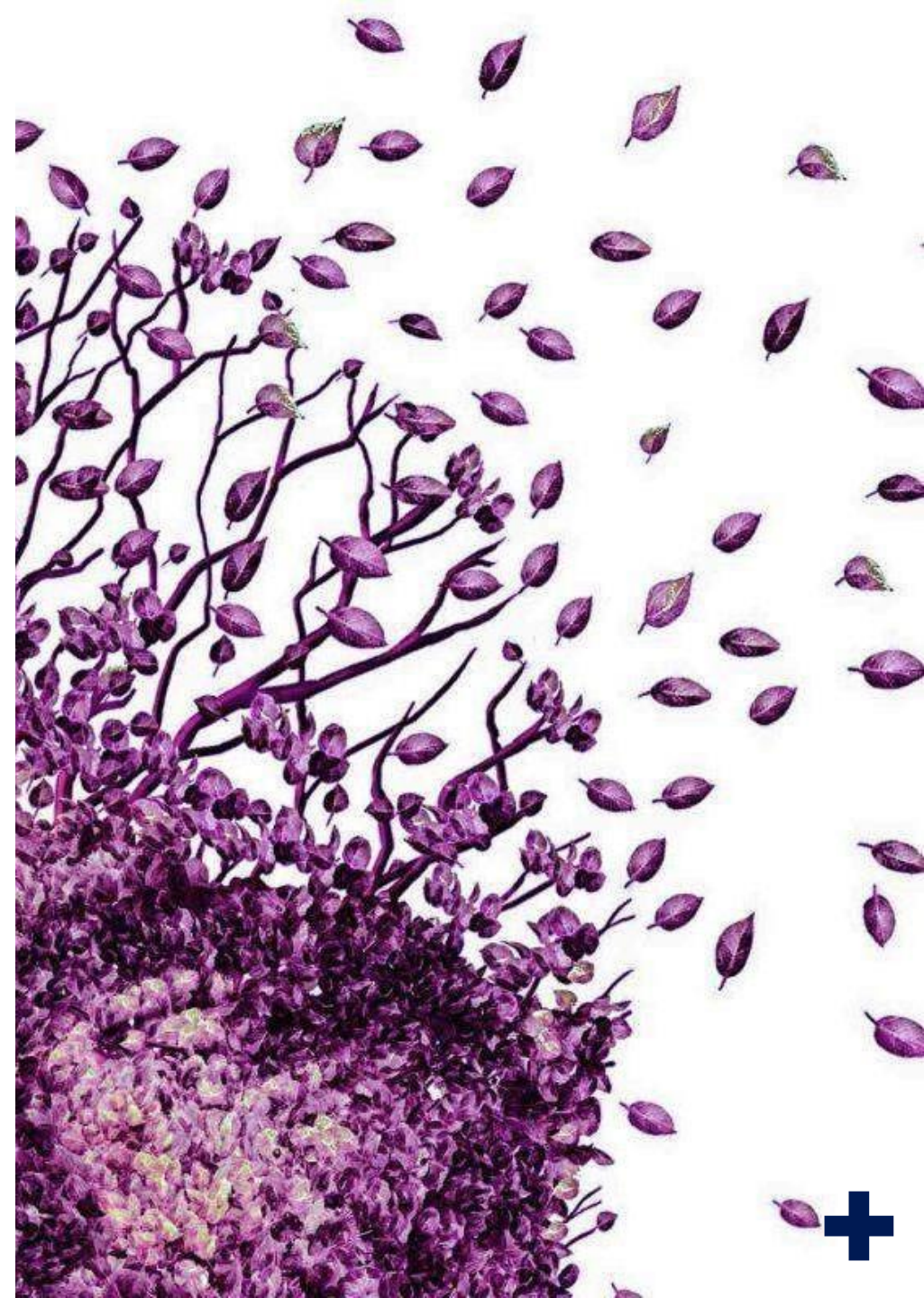
**Y  
considera**



Por ello, debe tener en cuenta que cada persona es única y tiene diferentes :

# ¿La demencia es una enfermedad o un síndrome?

Es un síndrome a menudo crónico o de carácter progresivo provocado por una serie de trastornos cerebrales que afectan a la memoria, el pensamiento, el comportamiento y la capacidad para realizar tareas cotidianas.



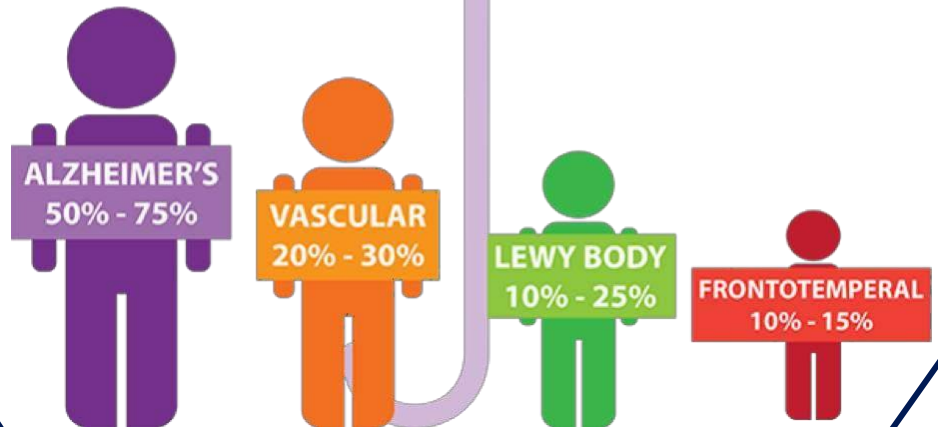
# Demencia y Alzheimer

El término "demencia" hace referencia a diversos trastornos cerebrales.. La enfermedad **de Alzheimer es** el tipo más común de demencia, que representan **entre el 50 y el 75** de casos.



## DEMENTIA

An "umbrella" term used to describe a range of symptoms associated with cognitive impairment.







# ¿Por qué es importante la demencia?

**55 m** Hoy

**139 m** 2050

Personas que viven actualmente con demencia

**Séptima**

Principal causa de muerte

**65%**

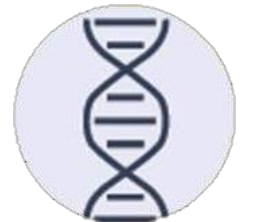
De las personas que fallecen por causas relacionadas con la demencia son mujeres





# Lo que no podemos ¡Control!

- Edad
- Sexo
- Genética



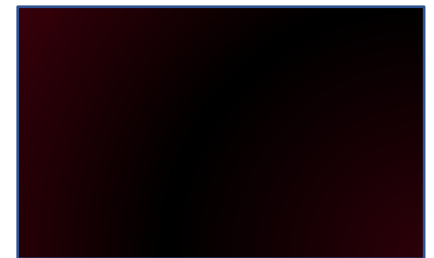


# Ven y experimentan el mundo de forma diferente.

- Capacidad para ver, oír, saborear, oler y tocar
- Movilidad física y equilibrio
- Concentración y toma de decisiones
- Memoria
- Razonamiento
- Sentencia
- Planificación



Visión de una persona normal



Visión de la persona con demencia



# **Cómo mejorar el entorno visual ?**



# Evitar caídas y tropiezos

- El contraste tonal es un factor importante que debe tenerse en cuenta.
- Esto se debe a que las personas con demencia suelen tener dificultades para reconocer los contrastes entre superficies.
- Es crucial que los enfermos de demencia puedan distinguir entre los extremos del suelo y las paredes que los rodean.

▪LRV diferencial de Puntos >30 suelo/pared



7009 Fossil Haze

LRV : 62,7

0068 Renzo Pecan

LRV : 19,4

7009 Fossil Haze

LRV : 62,7

0373 Noma Ice

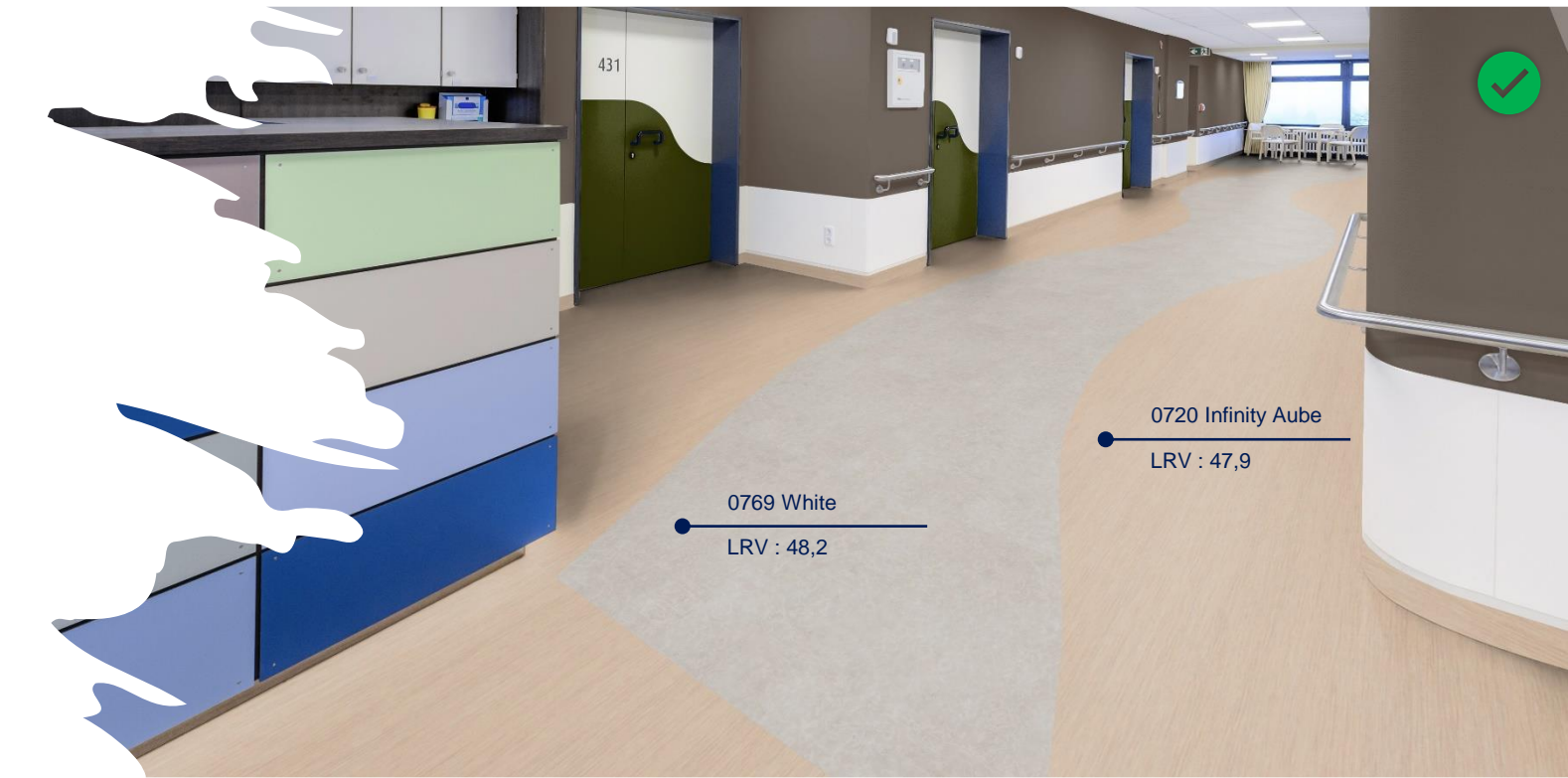
LRV : 52,0



# Las caídas también se producen por pisar fuerte

- En su estado ideal, el suelo debe parecer una superficie continua.
- Es esencial elegir materiales de suelo para zonas adyacentes que tengan LRV próximos entre sí y con tonos complementarios.
- Los listones de umbral entre dos superficies de suelo tienen que ser del mismo tono.

- **LRV diferencial de Piso/Piso <8 puntos**





# El contraste también puede ayudar a limitar el movimiento

- Utilice el contraste para limitar el movimiento a La zona de administración de las salidas del edificio



- Diferencial de LRV >30 puntos





# Los colores de las puertas también son importantes.

- Utilizar los colores de las puertas para controlar la entrada a distintas habitaciones y zonas
- Si es posible, proporcionar a cada paciente un color de puerta único para su habitación le ayudará a recordar.

- **Diferencial de LRV >30 puntos = No inscripción**
- **Diferencial LRV de <08 puntos = Entrada**



# Pasamanos constraste y pared

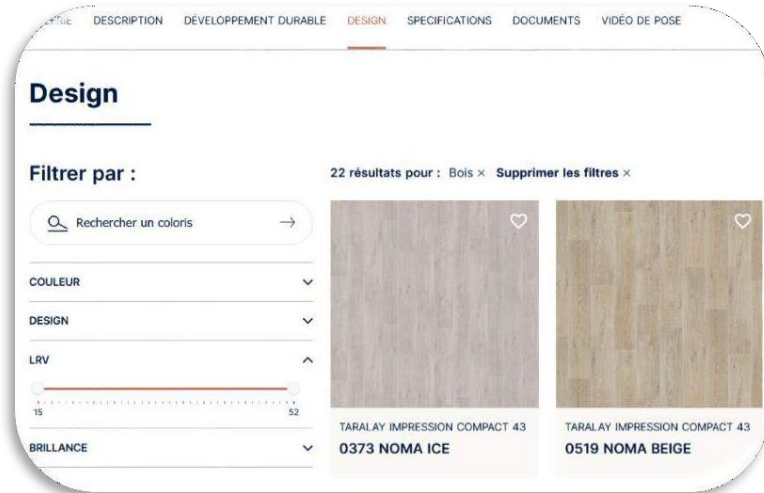
- Los pasamanos deben ser visibles
- Utiliza el valor LRV para resaltarlos

- LVR>30





# ¿Dónde encontrar los valores LRV?



Filtro de productos



Página web de colores

Codes	Coloris	LRV	NCS	Taralay Impression hop
0543	Cemento Brescia	32,5	4502-Y	○
0524	Cemento Capri	21,8	5010-Y30R	○
1025	Cemento Firenze	22	5005-Y80R	○
0523	Cemento Genova	43,1	3005-Y50R	○
1024	Cemento Napoli	33,8	4502-B	○
1026	Cemento Roma	37,8	3005-Y50R	○
1093	Charme Kraft	26,9	4010-Y30R	○
0723	Charme Pecan	24,3	5502-R	○
1041	Chess Black & White	36,7	1002-Y50R + 8000-N	○
1098	Envol Black & White	44,4	1002-R	○
1099	Envol Forest	48	1505-Y90R	○
1063	Finesse Brown	36	3010-Y50R	○
1064	Finesse Nature	37,6	3502-Y	○
1065	Finesse Paille	44,5	3020-Y	○
1066	Finesse Poudre	40,5	3010-R10B	○
1043	Flipkube Garden	18,6	5030-G10Y	○
1042	Flipkube Indigo	16,7	3050-R80B	○
1044	Flipkube Lagoon	26,7	1565-B	○
1075	Flipkube Purple	16,2	4030-R60B	○
1045	Flipkube White	42,7	3005-Y80R	○
1067	Gentlemen Black & White	34	3502-R	○
0770	Gentlemen Clear	46,2	3002-R	○
1068	Gentlemen Denim	23,2	4502-B	○
1069	Habana 3D Trinidad	24,7	4010-Y50R	○
1070	Habana 3D Vinales	35,5	3010-Y40R	○
1100	Habana 3D Blossom	35,1	3010-Y40R	○
1101	Happy Form	61,3	1502-G50Y	○
1102	Happy Number Blue	24,9	3040-R80B	○
1103	Happy Number Grey	64,9	2500-N	○
0923	Happy Road	56,9	1030-G50Y	○
0720	Infinity Aube	47,9	3010-Y30R	○
0680	Infinity Greige	33,1	4005-Y20R	○
1038	Jungle Copper	32,6	4010-Y50R	○
1039	Jungle Green	23,6	4502-G	○
1040	Jungle Grey	46,9	3000-N	○
1046	Kubes Anis	51,3	1050-G60Y	○
1031	Kubes Carmine	13,1	4040-R	○
1027	Kubes Corail	30,4	2050-Y80R	○
1030	Kubes Fuschia	20,2	2050-R20B	○
1050	Kubes Indigo	30	2040-R80B	○
1047	Kubes Lemon	52,9	1070-Y20R	○
0755	Kubes White	64	1502-Y	○
1048	Metallic Gold	43,1	3005-Y20R	○
1049	Metallic Silver	49,2	3000-N	○
0760	Moon Island	24,8	4010-Y30R	○
1053	Nature Oak Blond	36,8	3005-Y50R	○
1054	Nature Oak Brown	22,9	5010-Y30R	○
0855	Nature Oak Clear	41,2	3005-Y20R	○
	Nature Oak Dark	25,5	5005-Y20R	○

Folleto y muestrarios

# Evitar movimientos erróneos y confusión

- Es importante que el diseño o patrón del suelo no contenga colores ni patrones opuestos.
- Evite los logotipos incrustados y las rayas, así como las líneas fuertes y contrastadas en el acabado del suelo.





# Controlar el brillo

▪Es importante seleccionar opciones de suelos sin brillos ni destellos en su diseño, ya que estos elementos pueden ser percibidos como una superficie de suelo mojada por una persona con demencia, alterando su forma de andar y aumentando la posibilidad de un resbalón.



# Evitar olores desagradables

- Debe prestarse atención a los olores que puedan acumularse como consecuencia de derrames de alimentos/líquidos y de incontinencias en el suelo.
- Algunos olores y esencias pueden provocar en las personas con demencia reacciones emocionales intensas, que pueden causar confusión y malestar.



**Gerflor**



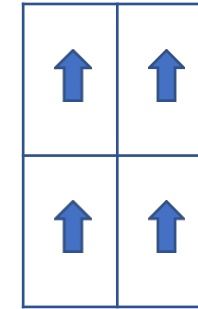
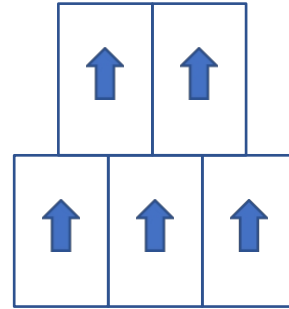
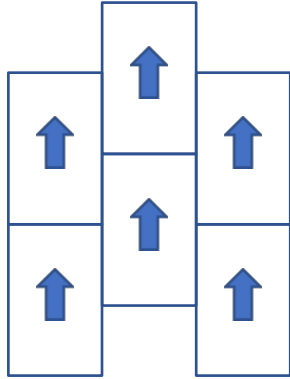


# Minimizar el ruido de impacto

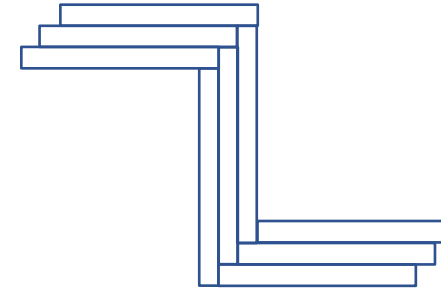
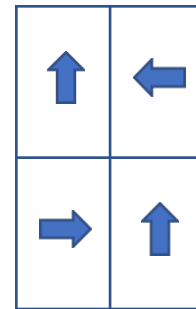
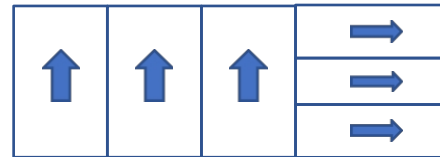
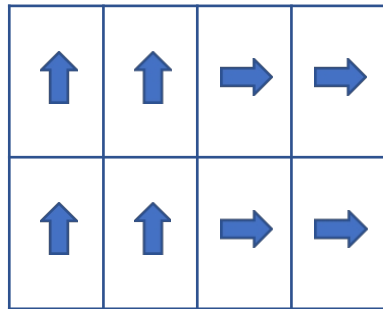
- El ruido de fondo puede parecer más fuerte. Esto aumenta el riesgo de caídas (la audición nos ayuda a orientarnos) y dificulta la interacción social.
- Utilizar suelos de confort con mayor valor de aislamiento acústico Impact



# Orientación de la instalación



\*Sólo para acreditación 1a





# Mezcla los puntos con el color de la superficie del suelo principal

▪ Debe evitarse un gran contraste tonal entre las motas secundarias y el tono primario del suelo cuando se utilicen motas o motas secundarias en el material del suelo.

▪ Los pacientes con demencia podrían confundir las motas con trozos en el suelo e intentar cogerlos para tirarlos.

▪ Se prefieren los suelos con ligeras motas secundarias tonales o un color sólido.



Boa Vista 8386



Magma 0024





# Centro de Desarrollo de Servicios para la Demencia (DSDC)

Es un centro internacional de intercambio de conocimientos e impacto de la investigación dedicado a mejorar la vida de las personas con demencia.



# Niveles de acreditación DSDC

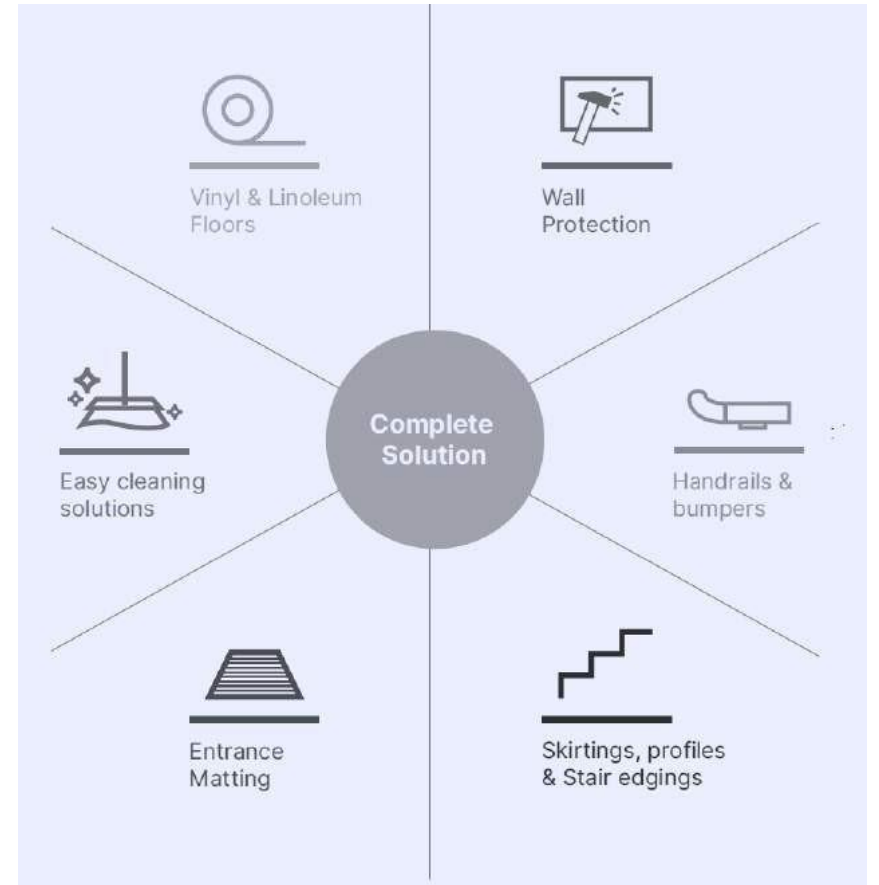


Clasificación	Calificación Descripción	
clase 1a	Los suelos de esta categoría son lisos y pueden utilizarse indistintamente.	
clase 1b	Los suelos de esta categoría son semilisos (textura o moteado mínimo o contraste mínimo entre el moteado y el dibujo, efecto madera sin nudos) y, en general, se pueden utilizar en todo tipo de suelos. Los motivos naturales como la madera y la piedra pueden utilizarse en la mayoría de las zonas debido a su familiaridad, pero con un cierto grado de precaución.	
Clase 2	Los suelos con esta clasificación tienen algún dibujo y deben utilizarse con precaución. Los motivos naturales, como la madera y la piedra, de esta gama están más grabados y patinados y, aunque siguen siendo familiares, deben utilizarse con más precaución que los de la gama anterior.	
No apto	Los suelos de esta categoría tienen un dibujo muy marcado, motas y/o son muy reflectantes y no son resistentes al agua. adecuado para su uso en zonas utilizadas por personas con demencia. Las baldosas teseladas no se consideran apropiadas, independientemente del dibujo. Esta clasificación incorpora rayas, flores y puntos que podrían verse como suciedad o algo que recoger. Por lo tanto, es posible que algunas personas con demencia, sobre todo si toman antipsicóticos, tengan una reacción adversa a estos patrones.	





# ¿Por qué Gerflor?



**Gracias**

